Ensemble Pour la Cosmétique Maison

Le Mag !

N°1

Actualités
Interview : La Folie des Senteurs
Interview : La Petite Souris

C'est la rentrée...
Comment gérer les petits tracas ?

Dossier : Prendre soin de sa peau et de ses cheveux à l'automne !
Dossier : La Règlementation cosmétique

Pourquoi ECM ?

Edito

Charlie Marandet

Co-créatrice de l'Association et passionnée de Cosmétique maison.
Fondatrice du blog " Les Cosmétiques de Lilith" et Gérante de la boutique " Le Jardin de Lilith".
Elle espère de tout coeur que ce magazine vous plaira.

Pourquoi ECM ?

L'association, ou plutôt son idée est née durant une conversation entre deux passionnées..
Parler de cosmétique maison, c'est aussi en revenir aux problématiques..
Comment défendre la cosmétique maison ? La faire connaître ? Faire oublier cette image de « j'écrase une banane avec un yaourt et je mets dans mes cheveux » ? Montrer que l'on peut réaliser des produits adaptés et ludiques ?
Mais aussi comment faire comprendre que les « dérives » ne sont pas bonnes pour la cosmétique maison ? Qu'elles entraineront forcément des conséquences, qui risquent de diminuer de plus en plus notre liberté de « cosméter » ?
Comment faire connaître la réglementation ? Comment aider, guider, mettre les cosméteuses en contact ? Comment leur éviter de faire des erreurs, comment « faciliter leur apprentissage ? »
Internet permet une mise en contact évidente.
Les blogs pullulent, mais ne donnent pas toujours des informations pertinentes (certaines étant même dangereuses) ; comment faire en sorte de savoir quoi choisir ?
Une association nous semblait tout indiquée.
Le principe d'ECM n'est pas de vous dire quoi penser, mais de vous donner tous les outils pour faire vos propres choix.
Vous donner l'accès à des fiches techniques d'ingrédients « neutres » sans « pollution publicitaire ». Vous donner l'accès à diverses informations, mais aussi, à des tarifs préférentiels.

Le magazine est notre plus. Organisé de manière trimestrielle, il comprend des rubriques fixes et des rubriques thématiques. Il est écrit par les bénévoles de l'association, à qui nous souhaitions donner la possibilité de s'exprimer sur leurs passions, leurs sujets de prédilection. Bien évidemment, chaque article a été relu attentivement. Nous vous proposons des recettes, qui ont été testées et approuvées. Cela étant, nous ne pouvons garantir leur réalisation et leur efficacité ! N'oubliez pas si vous les réalisez, de respecter les « BPF » "Bonnes Pratiques de Fabrication" et d'effectuer un test avant utilisation ! Nous espérons que ce magazine vous plaira. Il sera sûrement amené à s'améliorer au fil du temps. En vous souhaitant une bonne lecture...

Ensemble pour la Cosmétique Maison

Sommaire

Vos Anecdotes

6 Parce que l'on a tous des petits râtés !

Dossier

8 La Règlementation Cosmétique

Dossier Bienvenue à L'automne

13 Vos Cheveux "Post Plage"
On se prépare à l'automne ?

Les Gommages
20 Théorie
Recettes

27 Fêtons Halloween !
Recettes

Ingrédient vedette

30 L'Aloe Vera

Dossier La rentrée et ses Tracas

35 Les Poux !
Ma lessive

Interview

40 La Boutique : La Folie des Senteurs

Savoir Faire

44 Les Pourcentages

Interview

47 Le Blog : La petite souris

Bien Être

52 La Gestion du stress par votre potentiel énergétique.

Accessoires

55 Cosmétiques
Bien être

Calendrier

58 Les évènements à venir

Annonceurs

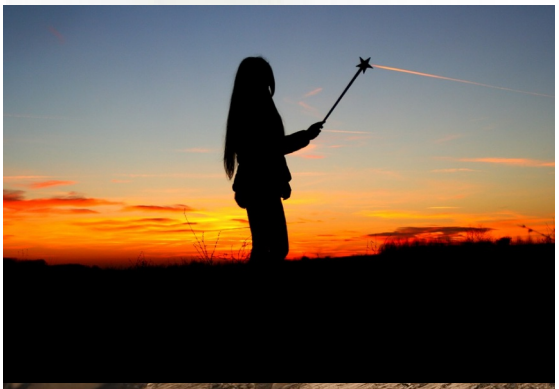
59 Nos professionnels Adhérents

Un cadeau ?
60 Vos étiquettes à personnaliser !

L'association
62 La Charte 2016
Bulletin d'Adhésion

Les auteurs du mag n°1
68 Qui sont-ils ?

Votre prochain numéro !



Vos Anecdotes !

Et si vous nous racontiez.. Vos plus beaux ratés ?

Mon plus beau raté, c'était il n'y a pas si longtemps ! Je voulais faire un savon, avec un joli marbarge et plein de couleurs. Quelque chose de fin, d'élégant et gourmand ! J'élabore ma recette, et je me dis que pour ne pas me faire surprendre par la trace, je vais mettre mes fragrances direct dans les huiles, avant l'ajout de soude. J'ajoute ma lessive de soude, tout doucement, je commence à mélanger... Et voila ma pâte qui se fige !!! Du coup, je réfléchis très vite, et me dis que non, pas moyen, je vais faire un marbrage coûte que coûte !

Du coup, je mélange la pâte à savon avec les micas, et je me lance dans une tentative de marbrage à la cuillère. Mais pour le coup, impossible de tasser la pâte. Des amas de couleurs s'empilent, ça ressemble à de la pâte à modeler, c'est moche, je suis très déçue. Et puis le lendemain, n'y tenant plus, je démoule et découpe. Et .... Ô joie ! Ô surprise, j'aime beaucoup ce savon imparfait, mais finalement pas si laid que ça ! - Lorelei

La SAF, quelle aventure !

Mes plus beaux ratés, c'étaient mes premiers savons.
Je n'avais pas compris qu'il fallait laisser le batch reposer à température ambiante avant de démouler.
J'avais vu qu'il fallait mettre le moule au congélo pour ce faire, du coup, une fois coulés, je mettais les moules direct au congélo !
De beaux ratages... Mais depuis, j'ai appris ! Sarah

Oups !

J'étais en train de tambouiller.. Je renverse ma préparation, j'attrape le bol, je le mets dans l'évier, j'ouvre l'eau, je me retourne pour attraper le reste du matériel, et là, je me rends compte que la préparation coule dans la séparation de ma table (à rallonge). Je veux nettoyer et j'oublie le robinet. Un plat oriente l'eau vers l'extérieur de l'évier.. vers le sol. J'ai donc décidé d'arrêter pour ce jour là.. Charlie

“La créativité autorise chacun à commettre des erreurs.”
S. Adams

La Règlementation Cosmétique

Le 30 novembre 2009, le Règlement Cosmétique Européen a été mis en place. Il est applicable à tous les Etats de l'Union Européenne qui ont dû le transposer dans leur droit national.

Il n'existe plus, depuis juillet 2013, qu'une seule législation européenne.

Le règlement européen nous donne la définition suivante d'un produit cosmétique :
« (C'est) toute substance ou tout mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain (épiderme, systèmes pileux et capillaire, ongles, lèvres et organes génitaux externes) ou avec les dents et les muqueuses buccales en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles»
« Parmi les produits cosmétiques peuvent figurer les crèmes, émulsions, lotions, gels et huiles pour la peau, les masques de beauté, les fonds de teint (liquides, pâtes, poudres), les poudres pour maquillage, les poudres à appliquer après le bain, les poudres pour l'hygiène corporelle, les savons de toilette, les savons déodorants, les parfums, eaux de toilette et eau de Cologne, les préparations pour bains et douches (sels, mousses, huiles, gels), les dépilatoires, les déodorants et antiperspirants, les colorants capillaires, les produits pour l'ondulation, le défrisage et la fixation des cheveux, les produits de mise en plis, les produits de nettoyage pour les cheveux (lotions, poudres, shampoings), les produits d'entretien pour la chevelure (lotions, crèmes, huiles), les produits de coiffage (lotions, laques, brillantines), les produits pour le rasage (savons, mousses, lotions), les produits de maquillage et démaquillage, les produits destinés à être appliqués sur les lèvres, les produits d'hygiène dentaire et buccale, les produits pour les soins et le maquillage des ongles, les produits d'hygiène intime externe, les produits solaires, les produits de bronzage sans soleil, les produits permettant de blanchir la peau et les produits antirides. »

Sont ainsi réglementés :
- la présentation du produit cosmétique qui doit être claire.
- La traçabilité du produit doit être garantie
- Le produit doit être fabriqué conformément aux « bonnes pratiques de fabrication » (BPF)
- Chaque produit doit avoir un dossier d'information transmis et consultable au niveau de la Commission Européenne. Ce dossier doit contenir les éléments suivants : une description du produit, le rapport sur la sécurité du produit, une description de la méthode de fabrication et une déclaration de conformité aux BPF,

et si justifié, les preuves de l'efficacité du produit, les données relatives aux expérimentations animales réalisées par le fabricant, ses agents ou fournisseurs.. « Tout expérimentation animale réalisée pour satisfaire aux exigences législatives ou relative de pays tiers ».

La mise sur le marché d'un produit cosmétique est particulièrement règlementée.

Avant la mise sur le marché, la personne responsable transmet à la Commission les données suivantes : catégorie et noms du produit, nom et adresse de la personne responsable, pays d'origine en cas d'importation, l'Etat membre dans lequel le produit sera mis sur le marché, les coordonnées d'une personne joignable en cas de besoin, la présence de substances sous forme de nanomatériaux, et leur identification, le nom et le numéro CAS (Chemical Abstracts Service) ou le numéro CE des substances classées comme cancérogènes, mutagènes ou toxique pour la reproduction, la formulation cadre afin de permettre un traitement médical en cas de problème. L'étiquetage original doit être transmis.

Les informations nécessaires concernant le produit doivent être transmises au CPNP "Cosmetic Products Notification Portal" qui centralise au niveau européenn.
- Transparence en ce qui concerne les ingrédients employés assurée par la mention sur l'emballage de ces éléments, suivant le glossaire de dénomination commune établi par la commission.
- La date de durabilité minimale doit être indiquée.

Le règlement européen revient également sur l'utilisation de certaines substances, type nanomatériaux, mais aussi les substances considérées comme dangereuses, cancérogènes... Mais aussi sur l'utilisation de matières alternatives aux expérimentations sur les animaux. Les sanctions en cas de non respect de ce règlement, outre le rappel des produits, sont définies par chaque état membre.

En France, on trouve les lois, arrêtés et décrets concernant les produits cosmétiques dans le Code de la Santé Publique (les produits cosmétiques sont classifiés parmi les « produits de santé »)

Les sanctions en cas de non respect de ce règlement, sont définies par chaque Etat.

Transposé à la **loi française** dans le **Code de la Santé publique**, nous obtenons notamment les informations suivantes :

Article L5131-2 « L'ouverture et l'exploitation de tout établissement de fabrication ou de conditionnement, même à titre accessoire, de produits cosmétiques, de même que l'extension de l'activité d'un établissement à de telles opérations, sont subordonnées à une déclaration auprès de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé. Les personnes qualifiées chargées de l'évaluation de la sécurité doivent posséder une formation universitaire mentionnée à l'article 10 du règlement (CE) n° 1223/2009 du Parlement européen et du Conseil, du 30 novembre 2009, relatif aux produits cosmétiques, ou une formation équivalente figurant sur une liste établie par arrêté des ministres chargés de la santé, de l'industrie et de l'enseignement supérieur, ou une formation reconnue équivalente par un Etat membre de l'Union européenne. »

Art L5131-3 « Les produits cosmétiques mis à disposition sur le marché satisfont aux dispositions du règlement (CE) n° 1223/2009 du Parlement européen et du Conseil, du 30 novembre 2009, précité. »

Art L5131-4 « L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé publie les principes de bonnes pratiques de laboratoire applicables aux études de sécurité non cliniques destinées à évaluer la sécurité des produits cosmétiques pour la mise en œuvre de l'article 10 du règlement (CE) n° 1223/2009 du Parlement européen et du Conseil, du 30 novembre 2009, précité, ainsi que les règles applicables à l'inspection et à la vérification des bonnes pratiques de laboratoire. Elle définit les règles relatives à la délivrance des documents attestant le respect de ces bonnes pratiques »

Les cosmétiques « faits maison » sont d'une certaine manière concernés par le règlement européen :
A partir du moment où il y a but de vendre, nous ne sommes plus dans le " fait-maison" mais bien dans une production cosmétique.
Ainsi, si vous souhaitez vendre vos produits, il vous faudra respecter cette législation, qu'il s'agisse d'une vente au sens large du terme, de l'ouverture d'un commerce, ou d'une vente « privé » au sein de votre famille ou de votre entourage.

"Le risque ? deux ans d'emprisonnement et 30000 euros d'amende "

En cas de **non respect** de la réglementation la sanction est la suivante : **deux ans d'emprisonnement et 30000 euros d'amende** mais aussi la confiscation des produits, la fermeture ou pour une durée de 5 ans ou définitive de l'entreprise, et l'interdiction de fabriquer, de conditionner, d'importer, de mettre sur le marché des produits cosmétiques pour une durée maximum de cinq ans.

Charlie Marandet

Bienvenue à l'Automne !

Ensemble pour la Cosmétique Maison

L'Automne est là... Et nos cheveux, post plage, on s'en occupe ?

Avoir des cheveux de rêve après la plage, c'est possible ?

Oui ! Et de plusieurs façons.

Voyons tout d'abord la "manière de nos grands mères..."

Il faut d'abord en prendre soin et pour ça l'hydratation c'est la base ! L'aloé vera est votre allié, enduisez vos cheveux de gel d aloé vera (un coup de brosse suffit à retirer l'effet paquet) ! Mais hydrater n'est pas suffisant, il faut aussi nourrir votre crinière. On peut compter sur l'huile de maïs : simple et bon marché elle hydrate et assouplit sans alourdir.

En shampooing l'idéal sera le shampooing aux oeufs qui nourrit en profondeur, suivi d un masque à l'huile de coco en guise d'après shampooing.

Un bon rinçage au vinaigre de framboise pour resserrer les écailles !

Pour les nostalgiques de la crinière surfeuse reine des plages un petit spray hydrolat de camomille plus sel de mer et à vous le look wavy plage!

Céline Hélène Schmidt

Shampoing aux oeufs

Commencez par battre l'oeuf, soit le jaune uniquement, soit le jaune et le blanc.
Vous pouvez ajouter des actifs.
Repartissez-le sur cheveux mouillés, massez, laissez reposer quelques minutes, rincez.
Utilisez de l'eau froide ou tiède, pas chaude sinon l'oeuf va cuire !

Le soin des cheveux à la manière "ECM"
Recettes de shampoings solides

Les cheveux sont l'une des premières préoccupations des personnes découvrant le naturel. ☐Longtemps « nourris » au sodium laureth sulfate (l'un des tensiactifs les plus irritant sur le marché) et aux silicones, nombreux sont ceux qui souhaitent trouver une alternative plus douce.

Après l'été, entre la plage et le soleil votre chevelure de rêve fait grise mine ?
Pas de panique, cet article est fait pour vous !

Pourquoi utiliser du shampoing solide ?

Les shampoings solides permettent d'utiliser moins d'eau (contenue à 90% dans les shampoings classiques), moins d'emballages mais aussi un nettoyage tout en douceur.
Un des gros avantage est qu'il permet d'espacer les shampoings.
Une fois par semaine, c'est largement suffisant !

De quoi j'ai besoin ?

Pour fabriquer un shampoing solide, il faut :

- Des tensioactifs : C'est ce qui permet de mousser et de nettoyer
- De l'eau : Pour agglomérer tous les ingrédients ensemble, et faire fondre les tensioactifs solides
- De la glycérine végétale : Hydratante et humectante, elle permettra également d'agglomérer toutes les poudres ensembles
- De l'huile ou une phase grasse : pour nourrir les cheveux
- Des actifs en poudre : à choisir selon votre type de cheveux
- Des ajouts divers et variés : à choisir selon vos envies

La recette de base : Pour obtenir un shampoing équilibré, avec assez de mousse, non irritant et qui lave suffisamment, cette recette est idéale. ☐C'est une base sur laquelle vous pouvez vous appuyer afin de débuter.

- Tensioactif solide : 60%
- Eau : 10%
- Glycérine : 5%
- Poudres : 10%
- Phase grasse : 10%
- Ajouts : 5%

Et donc, selon mon type de cheveux, ça donne quoi ?

Shampoing solide cheveux secs :
• Sodium Coco Sulfate : 30% (tensioactif, permet de nettoyer et de mousser)
• Sodium Cocoyl Isethionate : 30% (tensioactif, permet de nettoyer et de mousser)
• Eau minérale : 10% (permet la fonte des tensioactifs)
• Glycérine : 5% (humectant, hydratant)
• Beurre de karité : 15% (hydratant, nourrissant, régénérant)
• Conditionneur végétal : 5% (conditionneur capillaire écologique)
• Poudre ayurvédique de kapoor kachli : 5% (anti-oxydant, favorise la pousse du cheveux, facilite le démêlage)

“Des Shampoings adaptés à mon type de cheveux”

Shampoing solide adieu les pellicules :
• Sodium Coco Sulfate: 30% (tensioactif, permet de nettoyer et de mousser)
• Sodium Cocoyl Isethionate: 30% (tensioactif)
• Eau minérale: 10% (permet la fonte des tensioactifs)
• Glycérine: 5%(humectant, hydratant)
• Huile de chaulmoogra: 8% (favorise la pousse, apaise le cuir chevelu)
• Poudre d'ortie piquante: 10%(fortifiant)
• Poudre de sidr : 6% (astringent, purifiant)
• Huile essentielle de Cèdre Atlas: 1% (anti-pelliculaire)

Shampoing solide cheveux gras :
• Sodium Coco Sulfate: 30% (tensioactif)
• Sodium Cocoyl Isethionate: 30% (tensioactif)
• Eau minérale: 10% (permet la fonte des tensioactifs)
• Glycérine: 5% (hydratant)
• Poudre de Shikakai: 10% (redonne brillance et force)
• Poudre de sidr : 10% (astringent, purifiant)
• Huile essentielle de sauge sclarée : 1% (purifiant)

Comment procéder ?

1. Faire fondre au bain-marie à feu doux le Sodium Coco Sulfate, le Sodium Cocoyl Isethionate et l'eau minérale tout en mélangeant afin de former une pâte gluante et homogène.
2. Peser tous les ingrédients et les ajouter un par un dans la pâte, en dehors du bain-marie. Agir rapidement, en mélangeant bien.
3. Remplir le moule choisi.
4. Laisser durcir votre préparation pendant une heure.
5. Laisser sécher pendant 48h avant de l'utiliser.

Comment se laver les cheveux avec un shampoing solide ?

1. Se mouiller les cheveux
2. Mouiller le shampoing
3. Passer le shampoing dans les cheveux
4. Rincer !

Lison Pagnier

Et si on préparait la saison froide ?

Chaque saison nous impose de revoir en profondeur notre routine cosmétique. L'automne et l'hiver n'échappent pas à cette règle et nous entrons dans une période où il est parfois difficile voire contraignant de prendre soin de son corps que l'on cache sous des monceaux de vêtements.

"Préparer la saison froide implique donc de prendre soin de sa peau toute l'année"

L'idéal serait d'avoir une routine régulière quelles que soient les saisons, néanmoins les variations saisonnières et nos vies actives nous rendent souvent la tache difficile.

Préparer la saison froide implique donc de prendre soin de sa peau tout au long de l'année.

En été par exemple, votre peau a été particulièrement exposée aux irradiations du soleil (vive les vacances !).
Hélas, les UVB (responsables des coups de soleil) et les UVA (activateurs de radicaux libres toxiques pour notre ADN) sont la cause finalement du vieillissement cutané prématuré (dit actinique), voire de cancer cutané.

Les radicaux libres fragilisent les cellules de la peau qui naturellement se défend toute seule en s'épaississant et en utilisant ses stocks d'antioxydant (antiradicalaire).

En fonction de votre phototype (déterminé par la couleur de votre peau, de vos yeux et de vos cheveux), il va donc falloir essayer de compenser ces dégâts à des degrés différents : coups de soleil, tâches pigmentaires, rides plus prononcées, sècheresse, sensibilité,...

Si malgré tous vos efforts pendant l'été, votre corps a gardé les séquelles de cette exposition prolongée à la lumière, à la chaleur, au sel, au chlore, au vent, ... les conseils ci-après sont pour vous ! Il faut maintenant chouchouter votre peau !

Apprenez à vous concocter une Chantilly de Karité : du beurre de karité, une huile végétale, éventuellement du gel d'aloe vera, et un bon coup de fouet ! Vous obtiendrez un soin cocoon répondant à vos besoins d'hydratation et de nutrition !

Hydratation et Nutrition !

Deux notions qui n'iront pas l'une sans l'autre pour préparer votre entrée dans la saison froide. Choisissez pour vos soins corps et visage des actifs hydratants comme le gel d'aloe vera, le lait de coco, l'inuline, l'urée et abusez des huiles réparatrices et des beurres nutritifs : bourrache, onagre, karité,...

Conservez votre hâle d'été !

Pensez aux huiles végétales riches en bêta-carotène, pro-vitamine A, qui prolongeront votre bronzage et qui assouplissent la peau : macérât huileux de carotte, huile de tomate, huile de buriti,... Les plantes riches en caroténoïdes, comme l'Urucum, sont également utiles pour leurs effets antioxydants.

Les cheveux aussi sont mis à rude épreuve pendant l'été, le soleil, le vent, le sel ne les épargnent pas ! Si vos pointes sont très abimées, une petite coupe sera la bienvenue. Privilégiez ensuite les shampooings doux, à base de plantes ayurvédiques réparatrices, évitez les tensioactifs trop agressifs. Selon votre nature de cheveux, chouchoutez-les avec des huiles riches en faisant des bains d'huile. Et pourquoi pas un petit henné (sans oublier d'y ajouter des agents hydratants) pour raviver votre couleur ?

Soignez vos problèmes spécifiques

Faites un check-up complet de vos petits problèmes et ne les recouvrez pas sous du maquillage ou des chaussettes ! Quelques boutons d'acné dus au soleil, préparez-vous une lotion clarifiante, un gel lavant purifiant,..

Une couperose naissante ou des petits vaisseaux qui sont apparus avec la chaleur : misez sur des actifs apaisants et spécial peux sensibles comme le calendula, l'hydrolat de bleuet,...

Des callosités au niveau des pieds (merci les sandales et les tongs !) : exfoliez en profondeur avec de l'urée et nourrissez vos pieds (n'utilisez pas de rape),...

Des tâches sont apparues sur vos mains ou votre visage ? Pensez aux actifs éclaircissants et antitaches : macérât huileux de lys, AHA, Vitamine C, ...

Isabelle Blanzy Ydrac

Le Gommage : Rétablissons un faux mythe !

L'été, la peau, est soumise à rude épreuve entre le sel, le sable et le soleil. Il est donc important d'en prendre soin : l'hydrater, la protéger, et ainsi la sublimer !
Pour cela, il est recommandé de procéder régulièrement à une séance de gommage. Et oui un gommage !

Car contrairement à ce qui est communément admis, le gommage après l'été permet de redonner de l'éclat à la peau et sans prolonger vraiment le bronzage il l'embellit tout du moins !

Le gommage, ca sert à quoi ?

• Il favorise l'exfoliation des cellules mortes au niveau des couches supérieures de la peau. L'exfoliation facilite la régénération de nouvelles cellules et quand elle est mécanique (frottements) permet d'activer la micro-circulation et l'oxygénation de la peau.
• En amont à une épilation, il évite les poils incarnés
• Il prolonge et embellit le bronzage (avec un halé plus uniforme).
• Il est idéal pour faire « peau neuve » toute l'année et préparer sa peau à l'application d'un soin nourrissant, hydratant ou amincissant.
• Il permet de lisser, de rendre la peau plus douce et homogène (nettoie des tâches, teint « gris » et imperfections)

Embellir notre bronzage avec un gommage, c'est possible !

Les différents types d'exfoliants :

Tous sont exfoliants mais leurs compositions déterminent leur mode d'action et cible un type de peau :

• **Le gommage mécanique** (scrub en anglais) : Il agit de manière mécanique via le frottement de petits grains abrasifs contre la peau(sels, sucre, billes de jojoba...).
Plus les particules sont fines et leur surface lisse, moins le gommage est abrasif.

Il convient aux peaux mixtes à grasses, souvent soumis à des imperfections cutanées et excès de sébum ou pour le corps.
Quand la peau nécessite une exfoliation en profondeur, les gommages purifiants sont indiqués.
À noter cependant que l'application trop fréquente de produits gommants pourra déstabiliser l'environnement hydrolipidique de l'épiderme et fragiliser la barrière de protection contre les germes pathogènes.

"l'application trop fréquente de produits gommants pourra déstabiliser l'environnement hydrolipidique de l'épiderme"

• Le gommage chimique :

Il s'agit soit des agents acides (souvent des acides de fruits ou des composés organiques : acide glycolique, acide lactique, acide salicilique...), soit des enzymes issues de fruits (Papaïne de la papaye, Broméline de l'ananas...).

Ce gommage est indiqué pour les peaux sensibles et sèches car leur action n'est pas abrasive mais kératolytique (grignoteur de cellules), ce qui peut être plus doux pour la peau car la gestuelle d'utilisation est moins agressive que lors d'un gommage mécanique.

La Base d'un gommage :

En plus des composés exfoliants, les formules plus élaborées contiennent :
• Une base lavante: se présentant ainsi soit comme un gel douche (mais avec moins d'eau et de tensioactifs), soit comme une pâte gommante (avec des huiles ou des beurres végétaux).
• des agents gélifiants (extraits d'algues ou de gomme, ingrédients de synthèse) afin de lier les particules exfoliantes entre elles et de faciliter l'application par massages circulaires.
• Des actifs hydratants: (glycérine, huiles et les beurres d'origine végétale...).
Ils limitent les effets « décapants » du gommage en plus de leur effet hydratant (idéal pour les peaux sèches et matures)

L' Application :

Sur le corps : Il est préférable de partir des pieds puis de remonter vers les cuisses et le buste en effectuant des mouvements circulaires. Il est évidemment important d'insister sur les zones rugueuses telles que les coudes ou les genoux. Au contraire, les zones sensibles ou fragiles, comme les grains de beauté ou les parties intimes, doivent être évitées. Un gant exfoliant peut augmenter l'effet (ttention toutefois aux peaux sensibles et réactives car cela est abrasif). Un gommage hebdomadaire est idéal pour maintenir sa peau en bonne santé et la sublimer.
Sur le visage : il faut maintenir le tissus cutanée par une main lors des frottements par l'autre... afin de ne pas tirailler la peau dans tous les sens ! En fonction de votre type de peau le gommage pourra être d'hebdomadaire à mensuel.

Les gommages chimiques nécessitent un temps de pose.

Et après :
Il est préférable d'appliquer un produit hydratant après un gommage, notamment pour enrichir le film hydrolipidique, naturellement déficient sur le corps, surtout chez les peaux sèches, En effet, suite à un gommage, la couche cornée étant plus fine, c'est le moment idéal pour donner à la peau des actifs et nutriment qui seront plus facilement bio-disponibles.

Contrairement aux idées reçues, le gommage ne fait pas disparaître le bronzage. Au contraire, en l'unifiant (évitant les zones claires et sombres) il le prolonge !

Auteurs : Catherine Chevallier et Christine Chostakoff

Recette Gommage "Silhouette"

Par Huiles & Sens

Ingrédients :

- 28 g de sel de la Mer Morte
- 10 g d'huile de germe de blé
- 10 g d'huile de soja bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de citron bio
- 8 gouttes d'huile essentielle de genièvre bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse bio
- 4 gouttes de vitamine E.

Matériel :

Un récipient Un fouet ou une spatule Un gant de gommage Une balance de précision

Un soin gommant pour affiner et tonifier votre silhouette !
Votre peau retrouvera sa douceur grâce au sel de la mer morte.

Préparation

Ajouter les huiles végétales au sel.
Ajouter une à une les huiles essentielles et la vitamine E.

Bien mélanger.

Conseils d'utilisation

Après votre bain ou votre douche, sur peau légèrement humide, verser un peu du mélange préparé sur vos mains ou sur un gant de gommage et masser les zones concernées (ventre, hanches, fesses).

Renouveler une fois par semaine ou une fois par mois selon les besoins.

Conservation : A préparer juste avant utilisation.

Recette Huiles et Sens
www.huiles-et-sens.com

Recette lait gommant peaux sèches

par Huiles et Sens

Ingrédients pour 100g
Phase 1 :
- 71,7 g d'Eau minérale
- 3g d'Urée
- 2g de Glycérine végétale
- 0,5g de Gomme Xanthane

Phase 2 :
- 3g d'émulsifiant Xyliance
- 5g d'huile de Noix de Coco bio
- 5g d'huile d'Avocat bio
- 5g d'huile d'Argan bio
- 3g de Coco silicone

Phase 3
- 8 gouttes de Vitamine E
- 24 gouttes de conservateur Géogard
- 2,5g de poudre de Vanille
- 0,5g d'huile essentielle de Palmarosa bio

Matériel :
Spatule, batteur émulsionneur, balance de précision, thermomètres, deux béchers de 150 ml, coupelle de pesée pipettes de transfert bandelette pH, flacon de conditionnement.

Ce lait exfoliant pour peaux sèches va éliminer résidus et peaux mortes. Votre peau sera plus lisse et retrouvera son éclat.

Préparation :

Dans le premier bécher, peser l'eau, l'urée et la glycérine, puis mélanger à la spatule.
Peser la gomme Xanthane dans la coupelle et saupoudrer en mélangeant avec le batteur-émulsionneur, afin d'obtenir un gel transparent et épais sans morceaux.
Dans le deuxième bécher, peser les ingrédients de la phase 2.
Mettre les deux béchers au bain-marie et chauffer les ingrédients à 70°C. Verser la phase aqueuse (phase 1) dans la phase grasse (phase 2) tout en agitant au batteur émulsionneur pendant 2 minutes.
Ensuite, verser la préparation dans un bol en inox en bain-marie d'eau froide pour que l'émulsion refroidisse rapidement.
Ajouter les ingrédients de la phase 3, en mélangeant au fouet entre chaque ajout pour bien homogénéiser.
Vérifier le pH du produit, il doit être compris entre 5 et 7 avant de le conditionner.
Aspect : lait gel blanc avec la poudre de graines de vanille.
Odeur : florale

Conseils d'utilisation : Appliquer une noisette de produit sur le visage humide et masser doucement en insistant sur la zone T. Rincer abondamment, et appliquer votre crème de nuit.
Conservation : 1 mois dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Si vous observez le moindre changement d'aspect ou d'odeur, n'utilisez plus le produit.

www.huiles-et-sens.com

Recette
Réaliser sa chantilly de Karité

La chantilly de karité est une recette simple qui offre l'avantage d'une longue durée de conservation.
Vous pouvez l'agrémenter selon vos envies et varier les plaisirs.

La recette

49% d'huile végétale de Coco
49,6 % de beurre de Karité.
1% de Fragrance
0,2% de mica
0,2% de vitamine E.

Cette recette peut se réaliser de différentes façons.

Je vous conseille tout d'abord d'utiliser une machine pour monter la chantilly, ou les blancs en neige.

Vous pouvez faire fondre le karité, ou non.
Si vous ne le faites pas fondre, vous gagnerez du temps, mais il est possible que dans le cas où votre karité est granuleux, il le reste un peu dans votre chantilly.
Ce "problème" disparait avec une fonte au bain marie, à feu très doux.

Pour accélérer la prise, vous pouvez mettre votre bol dans de l'eau froide, ou fouetter, mettre au frigo, fouetter, mettre au frigo.
Ou, laisser votre machine travailler pour vous.
Mais là, ça peut prendre vraiment vraiment du temps.

On mélange donc ses beurres et huiles et on fouette. L'idée est de faire rentrer de l'air, pour la rendre ultra légère et onctueuse, presque mousseuse.
On ajoute ensuite la vitamine E, les micas et le parfum.
Puis, on met en pot.
On fait de jolies étiquettes en n'oubliant pas de mettre la composition et la date, et on profite du succès de notre recette !

Charlie Marandet

Le plaisir de réaliser sa chantilly,
un produit gourmand et idéal pour
préparer la saison froide !

Fêtons Halloween !

Le 31 octobre, c'est la fête d'Halloween.

Cette fête, originaire des pays celtiques, et héritière de Saman, connait aujourd'hui un succès important, même en France, où les petits et grands se déguisent et font la fête, chacun à leur manière.

Et en cosmétique que peut-on faire ?

Et si nous réalisions un savon aux couleurs oranges et noires ?

Et si nous réalisions notre propre maquillage ?

Voici nos recettes !

Charlie Marandet

La citrouille peut être utilisée de plusieurs façons

*Mangez les graines rôties!
* Utilisez la "chair" pour réaliser une tarte à la citrouille.
* Enfin, amusez-vous à la sculpter !

Votre palette d'Halloween !

Recette de base

Pour 5g (entre 5 et 6 godets environ)

Phase A

Caprilys : 20% >> 1g
Myristate d'isopropyle : 14% >> 0.7g
Beurre de Karité : 10% >> 0.5g
Cire d'abeille blanche : 5% >> 1.25g
Cire de carnauba : 2% >> 0.1g

Phase B

Dioxyde de titane : 23% >> 1.15g
Talc cosmétique : 10% >> 0.5g
Stéarate de magnésium : 11% >> 0.55g
Séricite : 5% >> 0.25g

Les couleurs :

l'oxyde minéral noir, de l'oxyde minéral rouge, les micas violet passion, bleu glacial, émeraude et pistaches ; dixoyde de titane.

Dans un bol, placer les ingrédients de la phase A et mettre le bol au bain marie. Mélanger correctement jusqu'à parfaite fonte des cires.
Dans un autre bol placez les poudres (phase B) en les mélangeant correctement.
Verser les poudres dans le bol contenant la phase A sans le sortir du bain marie, mélanger correctement jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
Placer un autre petit bol au bain marie et y verser une petite part de la base. Ajouter un peu de mica en fonction de la couleur recherchée et mélanger correctement.
Sortir le bol du bain marie et remplir rapidement un godet (attention la pâte refroidit assez vite) Recommencer l'opération pour chaque couleur.
Laisser refroidir.

Hindi
Beauty HandMade et Compagnie.

Recette de savon

Saponification à froid.

Beurre de Karité :	20%
Beurre de Cacao :	20%
Huile végétale de Coco :	10%
Huile végétale de Colza :	20%
Huile végétale de Ricin :	10%
Huile végétale d'Olive :	20%

Soude à recalculer
Prévoir un surgras entre 7 et 10%

Fragrance au choix
Micas

Prendre toutes les précautions nécessaires à la réalisation de ce savon.

Charlie Marandet
lescosmétiquesdeLilith

L'Aloe Vera, Ingrédient vedette

Ensemble pour la Cosmétique Maison

L'Aloe Vera, une plante incontournable

L'Aloe vera est une plante succulente, aux feuilles persistantes, aux racines peu profondes, poussant en touffes et même en colonies, sous des climats les plus chauds.
La tige à base ligneuse, est courte (au plus 50 cm de haut).

“De la famille des liliacées - *Liliaceae* - plantes apparentées à l'oignon et l'ail. .”

L'aloe vera fait partie des aloès (qui compte 300 espèces).
En thérapeutique et cosmétique nous utilisons l'Aloe Vera Barbadensis Miller.
Depuis l'antiquité, les propriétés de l'aloe vera en ont fait une plante incontournable tant en phytothérapie qu'en dermatologie ou en cosmétologie.
Si l'aloe vera est connu et reconnu (études scientifiques) pour ses utilisations en interne permettant de lutter contre nombres de pathologies (hypoglycémiant, lutte contre les troubles digestifs...), nous allons ici nous intéresser uniquement à son utilisation en dermatologie et cosmétique et à son utilisation en externe.

Quelles parties de la plante ?

La physionomie de cette plante semble simple : une tige verte, du latex et une pulpe transparente d'aspect gélatineux. Et pourtant cette plante renferme des trésors de principes actifs...
Son gel, est prélevée au centre de ses feuilles, tandis que l'alloine, sorte de "latex" jaunatre, est extrait des petits canaux, présents dans sa tige.
Pour l'utilisation en cosmétologie, seul le gel est exploité, riche en nutriment et polysaccharides. Il est alors nécessaire de le nettoyer de l'alloine, principe actif irritant.

A la maison, comment obtenir ce gel ?

A l'aide d'un couteau, prélever une feuille se situant à la base de l'Aloé Vera .
Le latex commence à diffuser. Attendre quelques minutes que le latex s'écoule en posant à la verticale la feuille.
Laver alors les mains et la feuille à l'eau claire pour enlever les impuretés et le latex.
Puis toujours avec le couteau, passer à l'étape d'extraction : enlever les bords, puis enlever la partie verte de la surface la plus plate et récupérer le gel, à la cuillère par exemple.

Mixer ensuite pour obtenir un jus d'utilisation immédiate.

Pour le conserver quelques jours, il est possible d'y ajouter un conservateur et garder au frais.
Bien sûr, la réalisation de ce gel doit respecter les règles d'hygiènes de la cosmétique maison.

Nota bene : le jus peu être épaissi avec un gélifiant en gel d'aloe. Dans le commerce, il sera intéressant de regarder la quantité d'eau présente (diminue la concentration en aloe) et la qualité de l'épaississant.

"La feuille d'Aloe vera contient plus de 75 composés actifs ! "

Une composition étonnante !

La feuille d'Aloe vera contient plus de 75 composés actifs (polysaccharides, composés phénoliques, acides organiques) ainsi que 20 minéraux, 20 acides aminés et 12 vitamines.

- Vitamines C, B1, B2, B3, B6, B9 (acide folique), B12, E, provitamine A (bêta-carotène), inositol : participent au bon fonctionnement des cellules
- une vingtaine de minéraux (magnésium, calcium, phosphore, potassium, sodium, zinc....). indispensables pour le fonctionnement correct des différents systèmes enzymatiques de la peau.
- Enzymes (dont bradykinase, lipase, amylase) : participent à l'action anti-inflammatoire, cicatrisante et purifiante.
- Monosaccharides et polysaccarides : action hydratante, émolliente et humectants (effet "tenseur" sur la peau, atténuant les rides)
- Glycoprotéines et acides aminés intervenant dans la régénération des tissus cutanés
- Facteurs de croissance : action régénérante, favorisant la cicatrisation
- Lectine : favorise la cicatrisation - Saponines : nettoyantes et antiseptiques
- Lignine : favorisant la pénétration cutanée des actifs de la plante.
- Phytostérols : anti-inflammatoires et réparateurs, stimulant les divisions cellulaires
- Acides organiques (acide malique, salicylique...) : régénérant cutanés et purifiants

Ses propriétés Cosmétiques

L'Aloe Vera a des propriétés cosmétiques étonnantes..
C'est un indispensable pour votre peau, comme pour vos cheveux.

“L'aloe vera peut être incorporé très facilement dans tous types de soins.”

Les Soins de la Peau :

Connu pour ses propriétés hydratantes, apaisantes et régénérantes exceptionnelles, l'Aloe vera peut ainsi être incorporé très facilement dans tous types de soins aqueux.
• Stimulation de la production de collagène,
• Traitement des brûlures de premier et second degré
• Cicatrisation
• Lutte contre le vieillissement cutané
• Soulagement des affections de la peau : acné, eczéma, psoriasis, brûlures, furoncles, démangeaisons.

Le gel d'aloès forme à la surface de la peau une pellicule constituée à 99 % d'eau, avec un pH de 4,5, correspondant à celui de la peau.
Il est toutefois important de savoir que l’aloe vera ne pénétrera pas vraiment la peau. Il s’évaporera en grande partie.
Après évaporation de l’eau, resteront seulement les précieux composés du gel qui diffueront dans la peau pour y libérer leur effet.

Les Soins des Cheveux :

• Destruction des bactéries nuisibles, les champignons et les dépôts de sébum qui obstruent les follicules pileuses
• stimule la croissance, empêche leur chute et les rend forts et soyeux.
• Démêlant

Des recettes cosmétiques simples avec de l'Aloe Vera..

L’Aloe dans les recettes

Utilisé comme agent hydratant, en phase aqueuse (à la place de l’eau, attention toutefois à ne pas dépasser 1/5 du remplacement de l’eau car la recette devient « collante »)

• En phase aqueuse d’une crème (émulsion). L’aloe vera donne une texture fluide à la crème et une sensation de frais

• Dans un oléogel : il suffit d’ajouter un peu d’huile végétale au gel d’aloe vera pour obtenir un gel ni trop gras ni trop collant, idéal pour les soins de l’acné

• Dans un lait ou un lotion démaquillante, pour nettoyer les visages délicats. • dans un déo roll-on, il peut servir de solvant pour recevoir un peu d’argile ou de bicarbonate de soude

Précautions d'emploi de l'Aloe Vera

Il est préférable de privilégier les marques qui ne contiennent pas d'aloïne. Il convient d'éviter les expositions au soleil, après une application de gel d' Aloe vera sur la peau, en raison du risque de photosensibilisation. Le gel d'aloès en usage local ne semble pas induire d'effet indésirable sévère.

Catherine Chevallier

L'Aloe et le Layering
Littéralement Layering signifie « stratification » c’est-à-dire superposition des couches (qui vont purifier, hydrater puis nourrir la peau). C’est un rituel beauté très employé par les japonaises, le matin mais aussi le soir lors du démaquillage. Le gel d’aloe vera s’applique aisément à l’étape hydratation tel un serum et/ou contour des yeux (matin et/ou soir).

La rentrée et ses tracas..

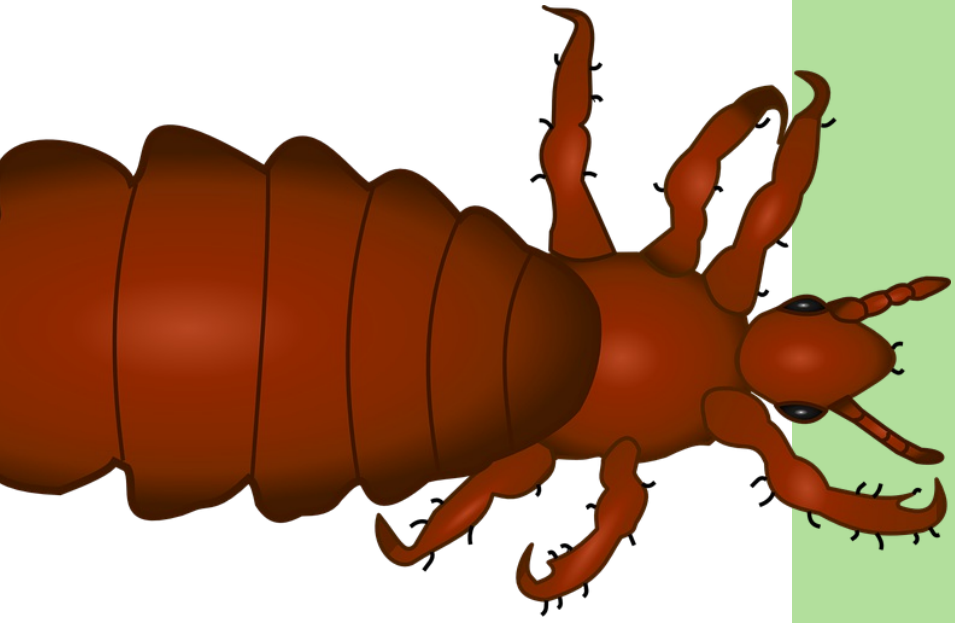
Ensemble pour la Cosmétique Maison

Un souci pour nos " têtes blondes"..
Les POUX !

Longtemps, les produits anti-poux étaient uniquement chimiques..
Anecdote personnelle, je me souviens même d'une fois où mon père, complètement désespéré par une énième invasion qui n'en finissait plus, était allé chercher la bombe insecticide..
Il en avait alors pulvérisé sur toute ma belle chevelure renommée à cette époque, « Poux-ville » ! Puis il avait enfermé tout ce petit monde dans un sac plastique et j'ai eu la chance de garder tout ça, en l'état, pendant plus de 12 heures ! Heureusement, je n'ai pas perdu mes cheveux..
Score final : mon père 1, les poux 0 !

Pourtant, je ne conseille vraiment pas cette solution.. Alors que faire ?

Aujourd'hui, la tendance est bel et bien au naturel.
Pour vous qui êtes intéressés par le fait-maison, il y a des solutions pré et post invasion.
Il est important en effet de penser à la prévention !
Car une fois installées ces petites bêtes là n'ont plus envie de partir.



Il faut tout d'abord savoir qu'un pou, ça ne saute pas, ne vole pas et ne se noie pas non plus car ils peuvent « retenir leur respiration » pendant des heures, donc on fait attention, même à la piscine !

Que faire en prévention ?

- Utiliser des élastiques, barrettes afin d'attacher les cheveux longs durant la journée

- Chacun a son bonnet, sa brosse, et on ne les prête pas !

- Les Huiles Essentielles :
Huile Essentielle d'Arbre à thé appelé aussi Tea-tree (Melaleuca alternifolia)

Ou

Huile Essentielle de Lavandin super (Lavandula burnatii)

Pour les bébés et les moins de 3 ans, on évite les huiles essentielle ou on préfère l'huile essentielle de Lavande officinale ou Lavande vraie (Lavendula officinalis ou angustifolia ou vera). Elle est non toxique et est remarquablement bien tolérée par les très jeunes enfants ! On adapte le dosage.

Mode d'utilisation : 3 gouttes de l'huile essentielle choisie dans une dose de shampooing pendant 2 jours sur toute la famille et 3 gouttes, de la même huile essentielle, diluées dans un peu d'huile, sur la nuque, tempes et derrière les oreilles, chaque matin pendant la période à risque.

Les poux sont déjà là ? A l'attaque..

Il nous faut :

- 3 cuillères à soupe d'huile végétale de Coco ou de Neem
- 10 gouttes d'huile essentielle d'Arbre à thé appelé aussi Tea-tree (Melaleuca alternifolia)

Mode d'utilisation : Mélanger le tout et l'appliquer sur l'ensemble des cheveux. Laisser poser ½ heure avant de les laver. Passer ensuite le peigne antipoux. C'est une étape importante car cela permettra aux lentes de mieux se détacher du cheveu !

Vous êtes maintenant prêts pour la rentrée..
Les poux n'ont qu'à bien se tenir !

Sophie Ona
Recettes " Danièle Festy, Ma Bible des Huiles essentielles "

Trop de linge.. Et si je réalisais ma lessive ?

Ensemble pour la Cosmétique Maison

Recette : ma lessive maison

Réaliser sa propre lessive, et si ce n'était pas si compliqué finalement ?

Pour réaliser votre lessive maison, commencez par faire un savon 100% coco.

Huile végétale de coco 100%
Soude à recalculer.
Prévoyez un très léger surgras de sécurité de 1 ou 2%.
Vous pourrez le démouler et le découper rapidement.
Râpez votre savon.

Vous avez ensuite plusieurs choix :

Mélanger votre savon râpé avec de l'eau : comptez 1,5L pour 125 grammes de copeaux de savon. Faites fondre, mettez dans votre bidon, ajoutez 2L d'eau chaude, secouez.
Si le mélange est trop épais, vous pourrez ultérieurement ajouter de l'eau (il faudra alors réchauffer le mélange.) Vous pouvez ajouter des HE, du parfum..

Vous pouvez aussi choisir d'effectuer un «relargage» sur votre savon afin de le débarrasser de la glycérine et des impuretés, afin d'éviter d'encrasser votre machine.
L'idée est de le faire fondre dans une eau saturée de sel.
Vous portez eau et sel à ébullition jusqu'à dissolution totale du sel.
On compte 400g de sel par litre d'eau environ, et un peu plus de solution saline que le poids du savon que vous souhaitez relarguer.
Puis ajoutez votre savon préalablement découpé (dés, ou râpé.) Laissez sur le feu pendant plusieurs heures, en remuant régulièrement et en ajoutant de l'eau.
Laissez refroidir, récupérez votre pâte à savon, et rincez-là afin de la débarrasser du sel. Laissez sécher.
Vous avez obtenu ce que l'on appelle le « cocoate de sodium »
Ce produit sera une base nettoyante intéressante pour réaliser votre lessive et vos produits de ménage. Vous pouvez lui ajouter du bicarbonate de soude, des cristaux de soude, des tensioactifs, des huiles essentielles, du parfum.. sans oublier de l'eau bien entendu.

Idéalement, ajoutez vos parfums à l'adoucissant, car ils ne tiennent pas dans la lessive. (Dans du vinaigre blanc par exemple)

Charlie Marandet

Interview
LA BOUTIQUE : LA FOLIE DES SENTEURS

Ensemble pour la Cosmétique Maison

Aujourd'hui, nous rencontrons Cécile, gérante de la boutique "La Folie des Senteurs"

www.lafoliedessenteurs.com

Bonjour, Merci d'avoir accepté de répondre à nos questions ! Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Cécile, j'ai 41 ans. Je suis mariée et j'ai deux enfants. Je vis en Haute-Savoie.
Je suis gérante de la société La Folie des Senteurs. (Et je ne suis pas une grande bavarde au sujet de ma personne !)

Pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel ?

J'ai un parcours assez "classique" j'ai été assistante dentaire, spécialisée en chirurgie pendant 18 ans avant de me lancer dans l'aventure LFDS.

Qu'est-ce qui vous a donné envie d'ouvrir votre propre entreprise ?

Je voulais avant tout partager ma passion du Home Made, par le biais de ce que j'aimais le plus, les fragrances et les colorants.

“En l'espace d'une après-midi, une passion était née.”

Depuis combien de temps connaissez-vous le « monde de la cosmétique home made » ?

Cela doit faire 6 ans que j'ai découvert la cosmétique maison, lors d'un atelier. J'ai tout de suite voulu "aller plus loin" rechercher, explorer etc etc... En l'espace d'une après-midi, une passion était née. Une révélation, la découverte d'un nouveau monde!

Avez-vous été « consommatrice » avant d'être « distributeur » ?

Oui! Et je le suis encore!

Pourquoi avez vous choisi ces produits là en particulier ?

J'ai choisi ce qui me passionnait le plus. J'aurai pu élargir la gamme des matières premières, mais je ne le souhaite pas. Je veux rester axée sur mes produits et ne pas "me perdre".

“Certains produits ne seront jamais mis en ligne soit pour des raisons éthiques, soit pour leur composition.”

Pourquoi un intérêt pour la cosmétique HM ?

Les intérêts de la cosmétiques HM sont assez nombreux. Créer sa propre crème, son savon... est un réel plaisir (même si je manque de temps...) On a un réel contrôle sur la composition de notre produit, on sait ce que l'on met dedans, on peut adapter en fonction de nos besoins. Le coût a son importance également, quand on compare aux produits du commerce...

Que pouvez-vous nous dire sur vos produits ? Pourquoi choisir ceux-ci en particulier ?

D'une manière générale, je suis assez exigeante. Il faut avant tout que le produit me plaise, et qu'il réponde à mes critères et aux critères de la boutique. Certains produits ne seront jamais mis en ligne soit pour des raisons éthiques (test animaux par exemple*) soit à cause de leur composition. Tous les produits sont étudiés et font l'objet de divers tests dans des produits finis avant leur mise en ligne.

Avez-vous des projets de développement ?

J'ai toujours une multitude d'idées oui!!
vont-elles aboutir ou non ?
L'avenir le dira! Je les garde secret et bien au chaud pour le moment.

Avez-vous rencontré des difficultés en crééant votre entreprise ?

Oui, mais surtout d'ordre administratives.
Il faut beaucoup de temps et de patience.

Pour finir, pouvez-vous nous dire si vous avez des testeuses, et comment vous les choisissez ?

J'ai des testeuses oui.
C'est surtout une question "d'affinité" et de confiance.
Je souhaite avant tout des personnes honnêtes qui testeront en toute impartialité et sauront donner un avis positif ou négatif sur le produit.
En général, les testeuses "ont carte blanche", elles testent quand elles peuvent, ce qu'elles veulent et dans le produit fini qui leur convient le mieux.

*La boutique affiche le logo Cruelty Free de l'association PETA.

Merci à vous !

Retrouvez l'interview de "La Petite Souris", testeuse LFDS dans la suite du Mag !

Interview réalisée par Charlie Marandet.

Savoir-faire

Ensemble pour la Cosmétique Maison

Savoir faire :
Comprendre les pourcentages

Les recettes cosmétiques sont très souvent formulées en pourcentage. L'idée est que le total des ingrédients doit faire 100%, sans quoi la recette serait incomplète.

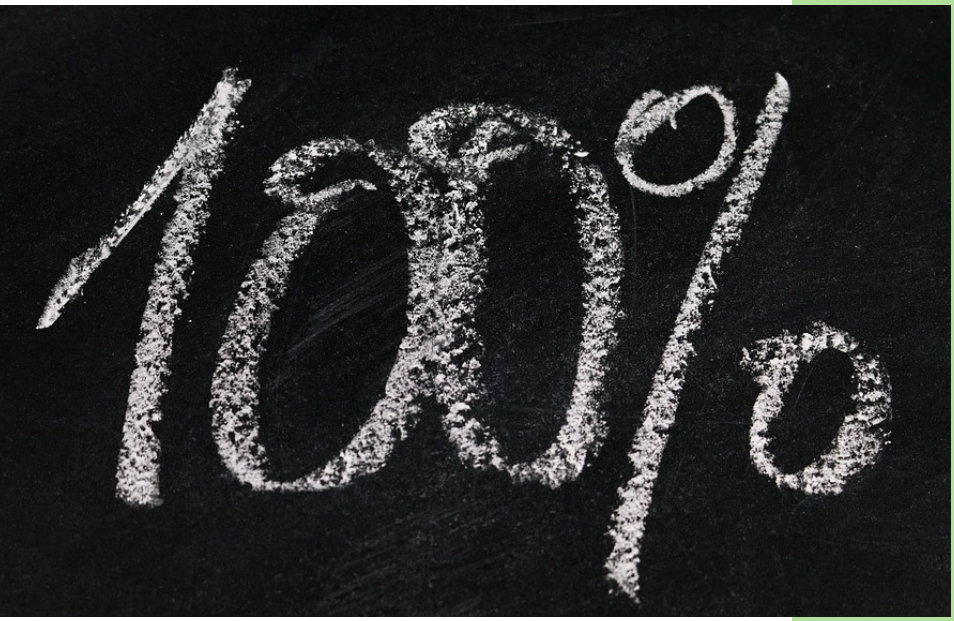
Peu importe la quantité de produit final, elle est au choix de celui qui réalise la recette.

Souvent, la question est alors la suivante : comment réaliser le calcul nous permettant de connaître les quantités nécessaires de produit ?

Il s'agit de réaliser un produit en « croix ».
On multiplie donc la quantité finale de produit par le pourcentage de l'ingrédient et on divise le tout par 100.
Ou on multiplie le pourcentage de l'ingrédient par la totalité du produit divisé par 100.

Par exemple : Si 30 g = 100% et que l'on veut définir 5%, alors on fait le calcul suivant : 30 x 5/100. Ou 5 x 0,3.

On applique ce système à tous les ingrédients.



Utilisez lors de vos calculs les grammes et non les millilitres, afin de ne pas vous imposer des calculs de densité.

Par exemple :

Je réalise 30 grammes d'une recette.

Eau : 79%
Huile : 15%
Emulsifiant : 5%
Conservateur : 1%

Je calcule donc :

Eau = 79*0,3
Huile = 15*0,3
Emulsifiant = 5*0,3
Conservateur = 1*03.

Donc, je réalise la recette suivante :

Eau : 23,7 g
Huile : 4,5 g
Emulsifiant : 1,5g
Conservateur : 0,3g

Total = 30grammes

Utilisez lors de vos calculs les grammes et non les millilitres, afin de ne pas vous imposer des calculs de densité.

Pour des quantités de 50 grammes il suffit de diviser par 2 !

C'est assez simple finalement, n'est-ce pas ?

Charlie Marandet

Interview
LA PETITE SOURIS COSMETEUSE

Ensemble pour la Cosmétique Maison

Nous avons rencontré La Petite Souris Cosméteuse !
Retrouvez son blog :

https://lpslapetitesouriscosmeteuse.wordpress.com/blog-3/

Bonjour, tout d'abord, merci à toi d'avoir accepté cette "interview". Pour commencer, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Laury, je suis une bloggeuse trentenaire connue sur la toile sous le pseudo de LPS (la petite souris cosméteuse). Je suis curieuse de nature, touche à tout, gourmande de saveur et senteur. Une vraie boule d'énergie, j'ai une soif incommensurable de connaissance ! J'aime découvrir de nouvelles choses, de nouveau paysage, de nouvelles personnes. J'ai récemment posé mes valises dans la sud, dans la campagne, et c'est une révélation, je suis une souris des champs !

"Les industriels nous bombardent de produits chimiques en tout genre."

Depuis quand fais-tu des cosmétiques maison ? Pourquoi as tu commencé ?

Je réalise mes cosméto depuis plus de 6 ans à présent. J'ai toujours été passionnée par les cosmétiques et l'esthétisme depuis mon plus jeune âge. Si je n'avais pas déclenché d'allergie cutanée à l'adolescence, je serais sûrement esthéticienne. Confrontée à un événement douloureux, j'ai dû effectuer un changement radical de rythme de travail en passant de nuit.

Tout cela n'a pas été simple à gérer. Je me suis donc tournée vers les médecines « alternatives » : phytothérapie, homéopathie, aromathérapie. Comme je suis curieuse de nature et ayant mes nuits devant moi à l'époque, je me suis gavée de livres et sites internet, un lien en amenant un autre. Serait-il possible de prendre soin de soi autrement ?! Parce qu'un seul constat s'imposait après « enquête » : les industriels nous bombardent de produits chimiques en tout genre. Ajoutés aux pesticides, aux conservateurs et additifs alimentaires , c'est une véritable attaque chimique que l'on subit au quotidien !

Je me suis vraiment lancée après avoir pris conscience des effets néfastes du fluor. J'ai donc décidé de réaliser un dentifrice en poudre. Le déclic s'est produit.... dentifrice et gel douche pour commencer... suivi par les crèmes et les baumes à lèvre.... la « machine » s'est emballée, je ne me suis plus jamais arrêtée ! J'ai jeté tous les produits de ma salle de bain et passé commande sur des sites consacrés au home made.

Quelles est ta vision de la cosmétique maison ? Qu'est-ce qui est important pour toi ?

Mon regard a bien changé depuis mes débuts... quand j'ai commencé, je voulais tout tester ! Actifs, huiles, émulsifiants... Forcément quand on découvre le home made, c'est l'entrée dans la caverne aux merveilles, un monde infini de possibilité s'offre à nous ! A ce jour, avec le recul, j'aspire à une attitude slow ! C'est un maître mot chez moi. J'utilise une base d'ingrédients polyvalents. J'ai ouvert les yeux sur le monde des cosmétiques.

"Mes priorités sont le bio, les produits locaux, de qualité, le respects des petits producteurs et des petites boutiques."

Quand on les réalise soit même, il ne faut pas imiter les industriels, mais créer des produits naturels, simples et respectueux.
Mes priorités sont donc le bio, les produits locaux, de qualité, le respect des petits producteurs et des petites boutiques... D'un point de vue cosmétique, je met un point d'honneur à réaliser des recettes simples, avec le plus d'ingrédients maison possible ! C'est une vraie satisfaction d'avoir réalisé quelque chose soit même, d'avoir sélectionné les ingrédients, la couleur, l'odeur...
Le fait d'utiliser des produits adaptés, non surchargés en agent chimiques, conservateurs ou parabens.

Bref, des produits plus sains pour une peau plus belle. On peut vraiment réaliser plein de produits, qu'ils soient cosmétiques, ménagers, de santé... On se sent vraiment acteur de sa santé, de son bien être au quotidien!

Quel âge à ton blog ? Qu'est-ce qui t'as donné envie de le lancer ?

Une amie m'appelle « ma petite souris » depuis plus de six ans que je la connais.... J'ai trouvé ça mignon... et ce surnom me suit depuis tout ce temps. Le nom du blog était trouvé ! Il a fêté ses 3 ans et demi. Six mois après m'être lancée dans les cosmétiques home made, j'ai eu envie de faire partager mon expérience, mes recettes, mes ratés, mais aussi mes convictions, ma manière de voir les choses.

Et puis je me sentais un peu seule dans mon coin... Les rencontres nous font découvrir de nouveaux horizons. C'est un blog que j'ai voulu simple, sobre, sans publicité, qui aborde moultes sujets en rapport avec les cosmétiques home made bien sûr, mais aussi avec le bien être, l'écologie, le « manger mieux et sain », le respect de son corps et de la planète. J'ai essayé de le rendre informatif, pratique et coloré.
Grâce à lui et au monde du home made cosmétique, j'ai pu rencontrer de nombreuses personnes ayant les mêmes conviction, et j'avoue que ça m'a fait un bien fou!

Quand la plupart des gens que vous rencontrez vous regarde comme une hurluberlue car vous n'êtes pas pour les vaccins, les médicaments en systématique, les couches jetables et les industries cosmétiques....

Tu es testeuse pour la boutique " La Folie des Senteurs" Comment l'es-tu devenue ? Depuis quand l'es-tu ? Pourquoi as-tu accepté ?

La vie me fait vraiment rencontrer de belles personnes...
Je n'ai pas « trouvé » Cécile, c'est elle qui m'a trouvée...

"La vie me fait vraiment rencontrer des belles personnes."

Un jour, je reçois un mail de sa part me demandant des info sur ce que je recherchais comme fragrance et m'expliquant son projet.
Un contact facile, une nana très sympa, et une idée lumineuse, une boutique de fragrances ! Il en manque sur le net, surtout en France, comment résister à ce superbe projet naissant ?!
Quand elle a ouvert sa boutique j'ai été une des premières à passer commande. J'ai été conquise dès l'ouverture du colis ! Un soin sans égal, des petites attentions personnalisées, sous le charme la souris !! J'ai même sauté sur l'occasion pour donner « un coup de pouce » à La Folie Senteur, en organisant (à mes frais, c'était ma condition) un concours pour faire découvrir à mes lectrices ses superbes micas.

C'est au détour de mails et sms avec Cécile, plusieurs mois après, qu'elle m'a demandé si je serais intéressée pour tester ses fragrances ! Comment résister ?! J'ai sauté de joie ! Cécile est une vraie pro dans la gestion de sa boutique. Elle met du cœur dans la réalisation de ses colis, on sent la passion derrière l'écran. Elle communique et répond à ces clientes, je me sens « unique » chez elle.

Pourquoi aimes-tu les produits "La Folie des Senteurs "?Quels sont tes produits préférés ?

J'aime avant tout une boutique et une personne ! Comme je le disais j'apprécie beaucoup Cécile et j'ai confiance en elle, donc en les produits qu'elle propose.

Je sais qu'elle sélectionne ses fournisseurs et produits avec une exigence extrême, donc je commande chez elle les yeux fermés !
Elle propose des micas et glitters sublimes, qui tiennent en SAF.
Les fragrances sont riches en senteurs et laissent la peau parfumée à souhait quand elles sont incorporées dans les soins.
Elle propose également des contenants de très bonne qualité et j'adore les fragrances « édition limitée » en actualité avec les saisons !

Quels sont tes produits préférés ?
Dans un premier temps merci de me laisser plusieurs réponses possible ! Je n'aurais pas réussi à en choisir un unique. Je suis une grande fan de senteurs sucrées et fruitées. Les agrumes c'est mon rayon... citron meringué, citron vert sont mes chouchou ! J'aime également better than sex cake, pink sugar...

Dans quoi préfères-tu les utiliser ?
Mais quel dilemme vous me posez là ! A vrai dire j'en utilise presque exclusivement qu'en cosmétique. Tout est bon à utiliser une fragrance... un baume à lèvres, une crème de soin, un déo, un galet parfumant...

“Les blogs des copines m'inspirent aussi beaucoup.”

Moi qui me méfiait des fragrances dans les savons (LPS ou la pro de la pâte figée!), je suis les indications de Cécile en toute confiance et le résultat est toujours parfait et olfactif, un bonheur !

Ou trouve-tu l'inspiration pour réaliser tes recettes ?

En général, je m'inspire... de mon stock ! Qui dit slow attitude dit slow stock ! Un minimum d'ingrédients, un maximum de bienfait. Depuis le temps je sais ce qui me convient et me plaît, j'ai des basiques que je décline à l'infini... Sinon, les blogs des copines de tambouilles m'inspirent aussi beaucoup. Une belle photo, une belle texture et je craque !

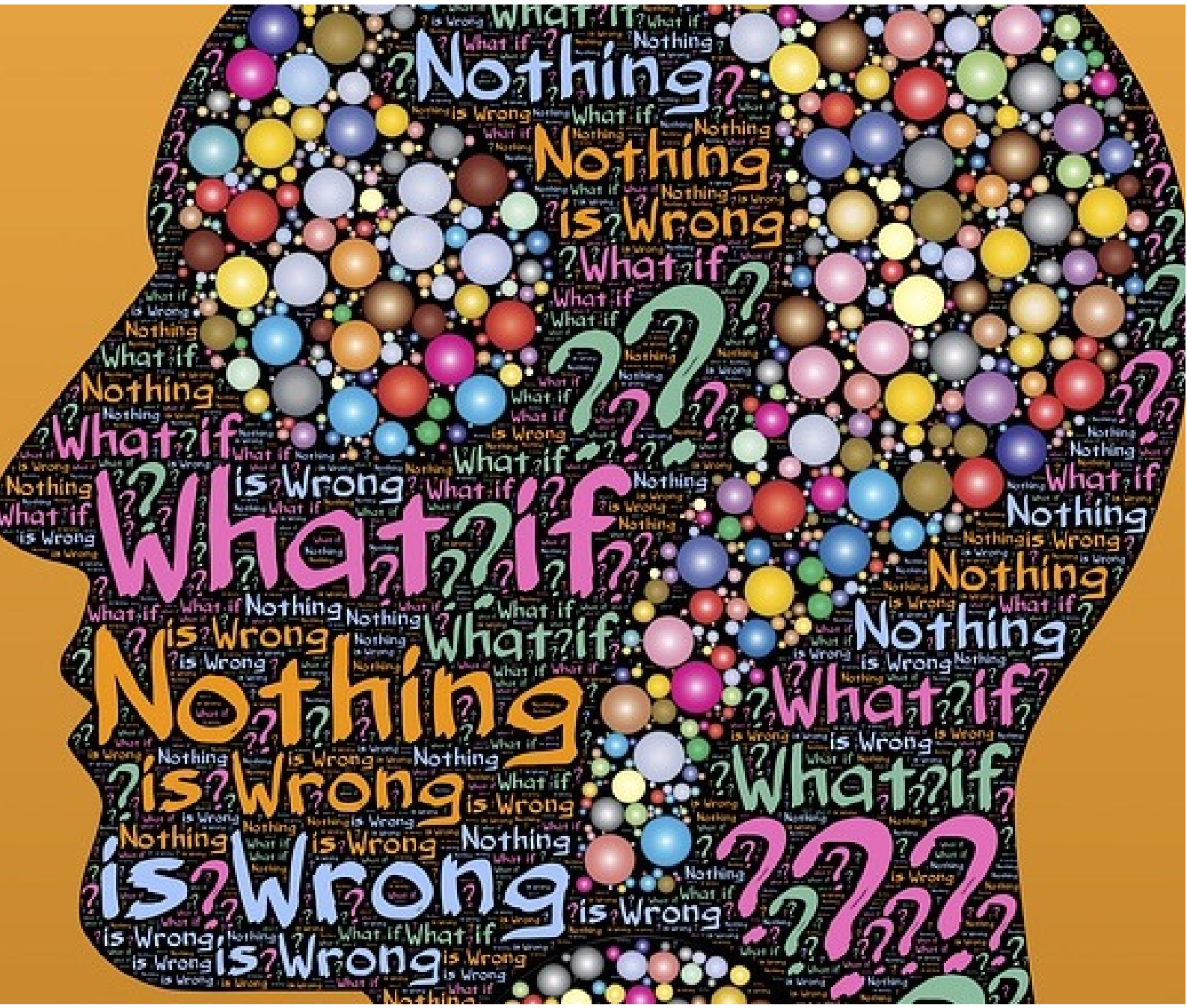
Peux-tu nous proposer une recette ?

Avec plaisir !

Je peux vous proposer une recette de savon SAF.
Un savon doux, et une mousse épaisse. Attention néanmoins à la tracetrès rapide !
Coloré et parfumé made in LFDS.
Formule :

HV de coco 100 %
Lessive de soude pour surgraissage à 20 %
Mica pink fantasy Mica sorbet citron Mica caraïbes Mica bleu tropical
Fragrance citron meringué

Merci à Laury pour ses réponses !
Interview : Lison Pagnier



Bien Être
Gestion du Stress

Ensemble pour la Cosmétique Maison

La Gestion du Stress par l'utilisation de votre potentiel énergétique.

Etat réactionnel de l'organisme soumis à une agression brusque. C'est ainsi que le « Larousse médical » définit le terme « stress ».

"Aux tous premiers ressentis néfastes, il faudrait bousculer notre subconscient et solliciter nos « neurones végétatifs ».."

Les multiples aléas de notre vie au quotidien en sont les causes.
A celles-ci, il convient d'y ajouter ce que je qualifierais de « causes non quotidiennes » et heureusement, à savoir, les chocs émotionnels, les traumatismes divers, le problème de santé surgissant nécessitant une opération chirurgicale.
Et bien évidemment comme il n'y a pas de causes sans conséquences, notre organisme va gentiment nous concocter quelques nouveautés dont nous aurions aimé nous passer. Une goutte de déséquilibre physiologique, une petite modification psychologique, le tout accompagné d'une bonne dose d'intensité.
Et à cet instant, vous êtes en train de penser : « si je continue à le lire, lui, je déprime aussitôt » !
Et bien non justement, c'est donc aux toutes premières manifestations de ces nuisances qu'il faudrait réagir. Facile à dire mais comment faire ?

Aux tous premiers ressentis néfastes, il faudrait bousculer notre subconscient et solliciter nos « neurones végétatifs » pour les transformer en guerriers chargés en énergie positive. Sachez que nous avons tous un potentiel énergétique dissimulé que nous avons souvent peine à mettre en action.
Et pourtant l'homme est bien constitué d'un corps physique, siège de nos fonctions organiques mais également d'un corps psychique, notre esprit, siège de nos facultés intellectuelles et morales. Pour vous apporter quelque chose de plus concret, je vous livre un petit exercice qui je pense pourra vous aider.
Il convient cependant de le conserver en mémoire et surtout de l'utiliser en aval pour une efficacité optimale.

Gestion du Stress : Exercice pratique

Placez-vous debout, les bras ballants, les genoux légèrement fléchis.

Dans cette position détendez-vous. Prenez une profonde inspiration et gonflez votre poitrine au maximum, lentement sans forcer puis bloquez votre respiration.
Expirez approximativement une moitié de la quantité d'air inspirée puis bloquez votre respiration.
Procédez à un décompte mental 1-2, lentement mais pas plus.
Lorsque vous aurez de l'entrainement vous pourrez passer à un décompte de 1-2-3 puis 1-2-3-4-5 (c'est le maximum et pour les sportifs).
A l'issue de ce décompte (1-2), expirez à fond le restant de l'air.
En fonction des circonstances et des besoins, recommencez cet exercice.

Notre potentiel énergétique est grand et puissant. Sachons l'utiliser, le plus simplement possible, mais efficacement pour combattre ce que notre esprit veut nous faire accepter en sombrant dans la plupart du temps dans la négativité la plus absolue. Notre esprit ne doit pas infliger des souffrances à notre énergie. C'est ensemble qu'ils doivent évoluer, travailler.

En parvenant à stabiliser « esprit et énergie », vous devriez être en mesure de supporter et de gérer d'une manière efficace votre quotidien et ses difficultés. Un déséquilibre de l'esprit sous toutes ses formes peut être redynamisé par votre énergie.
A l'inverse, notre esprit rencontrera davantage de difficultés à redresser une chute énergétique.
Alors n'oublions pas que notre énergie est une source intarissable dans laquelle le « stress » peut bien se noyer.

Alain Fréderic.

Cosmétique et Beauté

Les Masques Coton

Des masques en coton pour soin du visage.
1.80€ les 3
macosmetoperso.com

Eponge de Mer

Éponge naturelle récoltée en Méditerranée dans une approche durable et respectueuse de l'environnement. A partir de 8,40€
mandelines.com

Disque gommant en silicone

Un petit disque gommant en silicone, muni de picots flexibles pour un gommage en douceur de votre visage.
1.90€ dans-ma-nature.com

Des éponges fruitées pour poser vos savons !

Fini les savons toujours humides avec les éponges fruitées ! 2€
savonnerie-pop.com

Cosmétique et Beauté

Les gélules neutres d'Aroma Zone

Végétales, sans OGM, sans gluten, sans titane, sans colorant, sans allergène et sans agents conservateurs.Existent en deux tailles. (3,90 et 4,90€ les 100) aroma-zone.com

Eponge merveilleuse Lady Green à la rose chez Mademoiselle bio

Adaptée à toutes les peaux.
A noter sa forme originale et son cordon pour la suspendre après utilisation.
11,95 € www.mademoiselle-bio.com

L'Oriculi de Lamazuna

Si le « zéro déchet » est devenu l'un de vos objectifs, ce nettoyeur d'oreille en bambou, portant le joli nom d'Oriculi, remplacera vos coton-tiges à vie ! 4.50€ lamazuna.com

Coffret Multifonction Couleur Caramel !

Coffret à composer selon vos envies, pour vos poudres ou vos ombres à paupières. Pratique avec sa plaque aimantée à l'intérieur et ses 4 barres aimantées. 9,90 € couleur-caramel.com

Accessoires

Bien Être

Mix de super fruits biologiques

Des fruits biologiques et séchés : baies de goji, mulberries, cranberries, physalis, grains de grenade. 6€ les120g ptitcrapaud.com

Complément alimentaire "J'ai la pêche"

Un complément alimentaire aux produits de la ruche.
13.50€
propolia.com

Les cires parfumées et brûles parfum Adélie et Cie

Parfumer son intérieur de manière simple, avec des cires végétales 100% biodégradables, sans OGM ni pesticides. 12.90€ le brûle parfum - 1.90€ la cire parfumée. adelieetcie.com

Bijoux d'Aromathérapie

Des bijoux composés de pierres de lave naturelles, à utiliser comme pierre de parfum ! Différentes variations. 7€
lejardindelilith.com

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À VENIR

DATE	SALON	LIEU
10/11 Septembre	**Zen Vitamines**	Blotzheim
11/12 Septembre	**MCB By Beauté Sélection**	Paris, Porte de Versailles
13/14 Septembre	**Beauty Factory Paris**	Paris, Palais des Congrés
21/23 Septembre	**Luxe Pack**	Monaco
SEPTEMBRE (dates non connues)	**Salon Vitalité Bien Être**	Pont à Mousson
	BIOBERNAI	Obernai
	Harmonia Attitude	Ajaccio
	Serenity Festival	Villefranche Sur Mer
3/7 Octobre	**TFWA**	Cannes
9/10 Octobre	**Beauty Forum Paris**	Paris, Porte Maillot
13/14 Octobre	**Cosmetic 360**	Paris Carrousel du Louvre
14/16 Octobre	**Salon Cap Vitalité**	Avermes
22/23 Octobre	**Salon du Bien Être**	Les Sables d'Olonne
OCTOBRE (dates non connues)	**Salon Zen**	Paris
	Salon Respirez la vie	Angers
	Salon Zen et Bio	Nantes
	Artemisia Zen et Bio	Marseille
	Salon Bien Être et Arts divinatoires	Nice
	Salon Vivez Nature	Paris
16/17 Novembre	**Congrés Parfums et Cosmétiques**	Chartres
25/27 Novembre	**Salon du Bien Être**	Troyes
NOVEMBRE (dates non connues)	**Salon Bio et Co**	Strasbourg
	Salon Marjolaine	Paris
	Salon Garance	Caen
	Salon Forme et Bien Etre	Amiens
	Journées Bien Être	Agen
	Salon Bien Être, Bien Vivre	Gravelines
	Journées Bien Être et Nature	Toulon
	Salon Respirez la vie	Poitiers
	Salon Naturissima	Grenoble
	Salon Natura bio	Lille
	Salon Bien Être, Bio et Thérapies	Bordeaux

Annonces

Nos professionnels adhérents

La Cosméteuse, Les formations en Cosmétique Naturelle

Forme les amateurs et futurs professionnels. Apprenez à réaliser vos cosmétiques, lancez votre marque, animez des ateliers. lacosmeteuse.blogspot.fr

POP ! La savonnerie.

Des savons bons pour la peau et pour le moral !
savonnerie-pop.com

Adélie et Cie, les bougies.

Des bougies, des cires parfumées, des brûles parfum. Réalisation artisanale, à la cire végétale de soja, 100% biodégradable. adelieetcie.com

Le Jardin de Lilith, laboratoire cosmétique

Des matières premières, des cosmétiques, des accessoires et des bijoux d'aromathérapie.
lejardindelilith.com

Un cadeau
Vos étiquettes by Hindi

Ensemble pour la Cosmétique Maison

L'Association

Ensemble pour la Cosmétique Maison

CHARTE DE L'ASSOCIATION ENSEMBLE POUR LA COSMETIQUE MAISON

Version janvier 2016

Ensemble pour la Cosmétique Maison est une association créée en septembre 2014.
Elle réunit des professionnels, des blogueurs et amateurs du mouvement de cosmétique maison qui se trouve être actuellement en plein essor.

Cette Charte est la base sur laquelle ils se réunissent et s'entendent.
Son acceptation par chacun est un acte volontaire, mais nécessaire pour faire partie intégrante de l'association.

PREAMBULE

L'association Ensemble Pour La Cosmétique Maison « ECM » est une association régie par la loi de 1901, fondée le 01 septembre 2014, ayant pour but de développer les connaissances et les contacts autour du mouvement de cosmétique maison, en faisant le lien entre les personnes.
Pour cela, elle propose de mettre à la disposition des personnes un rassemblement des informations, mais aussi des moyens de rencontre et de dialogue.
Elle se propose de faire le lien entre les professionnels et les amateurs.

LES OBJECTIFS D'ECM

Dans la pratique ses buts sont :

De susciter et de promouvoir, d'exercer et de développer la cosmétique maison.

De permettre les rencontres et le dialogue sur le territoire.

De renforcer les liens, la solidarité et l'entraide entre les personnes concernées.

D'informer sur les normes, les précautions à prendre et à respecter ainsi que sur la Législation Européenne en matière de cosmétique.

D'aider le consommateur à faire un choix parmi la multitude de fournisseurs de matières premières et de produits cosmétiques.

De faire de la cosmétique maison un incontournable pour des personnes soucieuses des ingrédients utilisés et en recherche d'une cosmétique efficace.

LES PRINCIPES D'ECM :

L'association veut permettre au particulier d'accéder de manière rapide, concrète et efficace aux informations importantes sur les matières premières, afin de lui permettre de réaliser un choix en accord avec ses convictions, mais aussi de les utiliser au mieux.

L'association s'engage à venir en aide aux adhérents qu'ils soient débutants ou non, professionnels ou amateurs, pour leurs projets, dans la mesure de ses capacités, et si ces projets sont en accord avec ses valeurs.
Dans le cas contraire, ECM se réserve le droit d'opposer un refus.

ECM s'engage à promouvoir une cosmétique maison responsable par tous les moyens mis à sa disposition.

ECM s'engage à tenir informés ses adhérents du déroulement des réunions et des assemblées générales.

ECM s'engage à être transparente sur sa gestion, notamment financière.

LES VALEURS D'ECM

ECM voit la cosmétique maison comme une chance pour le particulier d'accéder à des produits respectant ses convictions.
Si ECM se veut acceptant toutes les cosmétiques, certains points sont en désaccord avec ses valeurs.

- L'utilisation d'ingrédients testés sur les animaux.
- Principe du Greenwashing.
- Une utilisation non raisonnée des ingrédients.

LES MEMBRES D'ECM (personnes morales ou physiques)

Les membres s'engagent à respecter les valeurs et la charte d'ECM.

Les membres s'engagent à respecter la législation en vigueur dans leur pays en matière de cosmétique.

Les membres s'engagent à respecter les BPF (Bonnes pratiques de fabrication), à ne pas donner de conseils ou vendre de produits qui pourraient s'avérer dangereux pour la santé du consommateur / lecteur.

L'ASSOCIATION

L'ASSOCIATION ECM, régie par la loi de 1901, dépend donc du droit français.
Cependant, cette association, de par son but et par ses membres, se trouve avoir une vocation internationale.
Par conséquent, toute association ou regroupement souhaitant se créer en se réclamant de celle-ci devrait avant toute chose se mettre en contact avec l'Association et serait considérée comme une « branche locale » de l'Association.

Tout blogueur, amateur, professionnel voulant se réclamer de l'Association Ensemble pour la Cosmétique Maison, ou voulant faire figurer la mention ou le logo sur leur blog, site, produit, se doit d'en demander la validation par l'Association, qui se réserve le droit de le refuser, si le demandeur ne semble pas respecter les valeurs d'ECM.

En cas d'acceptation, le demandeur se devra d'être adhérent à l'Association, mais aussi de respecter la Charte et les Valeurs d'ECM.

Cette mention et ce logo, restant la propriété de l'Association, le droit à l'utilisation pourra être retiré à tout membre qui ne respecterait pas les clauses citées ci dessus, sans délai, suite à un vote de son Conseil d'Administration.

DEMANDE D'ADHESION
ASSOCIATION ENSEMBLE POUR LA COSMETIQUE MAISON

Nom :
Prénom :
Date de Naissance :
Adresse :
N° de Téléphone :
Adresse e-mail :
Nom blog/entreprise le cas échéant :

Je suis :

« Cosméteur »(se) ☐ Je règle 10 €
Bloggeur(se) ☐ Je règle 10 €
Professionnel(le) :
- Boutique, Laboratoire, Société (à partir de 2 salariés) ☐ Je règle 50 €
- Boutique, savonnier (Petite entreprise 0 à 1 salarié) ☐ Je règle 30 €
- Animateur d'ateliers cosmétiques. ☐ Je règle 20 €

Je souhaite faire un don à l'association ☐

Je règle la somme de :
Par :
Virement bancaire ☐
Chèque à l'ordre de l'association Ensemble pour la Cosmétique Maison ☐
Paypal (adhesion-ecm@hotmail.com) ☐

Ce formulaire peut être envoyé à l'adresse mail suivante :

adhesion-ecm@hotmail.com

Les chèques (et les éventuels formulaires) sont à envoyer à l'adresse suivante :

Association Ensemble pour la Cosmétique Maison
51 Chemin de Morcy
74200 THONON LES BAINS

Coordonnées bancaires
IBAN FR76 1382 5002 0008 0089 4726 435
BIC CEPAFRPP382
Caisse d'Epargne Rhônes Alpes.

En tant que professionnel ou bloggeur, je m'engage à respecter la charte qui m'a été transmise.

Date et Signature

Les auteurs du mag'

Le magazine est issu du travail de plusieurs bénévoles de l'association.
Une petite présentation de chacun d'eux nous semblait de mise !

Blanzy Ydrac Isabelle : Blogueuse, membre du conseil d'Administration d'ECM. Son blog : Cosmétique Aromatique . Formée chez "Dr Humana".

Chevallier Catherine : Docteur en pharmacie, passionnée de "plantes, grimoires et autres potions". Formée à l'Ecole des Plantes de lyon en herbalisterie, et en cosmétique par Christine Chostakoff.

Chostakoff Christine : Cosmétologue, consultante en cosmétique et formatrice. Diplômée de L'ISIPCA en cosmétologie, en esthétique, en parfum, aromathérapie et chimie organique.

Fréderic Alain : A la tête d'un Centre de formation destiné à préparer au CAP d' Esthétique Cosmétique, Parfumerie et chargé de leur prodiguer les connaissances nécessaires en cosmétologie, il s'est orienté vers la cosmétique naturelle. Il ouvre les portes de son centre à des ateliers et formation en cosmétique maison.

Hindi : Blogueuse, membre du conseil d'Administration d'ECM. Son blog : Hindi Beauty Handmade et Compagnie.

Marandet Charlie :Rédactrice en Chef du Magazine. Blogueuse et gérante du Jardin de Lilith. Vice présidente et co-créatrice d'ECM. Formée en cosmétique et aromathérapie chez Dr Humana. Le blog : Les Cosmétiques de Lilith

Ona Sophie : Maman, elle s'est lancée dans la cosmétique maison pour soigner et protéger ses enfants de manière naturelle.

Pagnier Lison : Blogueuse et gérante de la Savonnerie POP. Présidente et co-créatrice d'ECM. Le blog : Pop et compagnie